

INDICACIONES DE USO IMPORTANTES



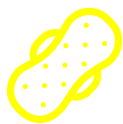
Rapidez

Para una máxima eficacia deberá tomar la píldora del día después tan pronto como sea posible tras el contratiempo. Beba líquido abundante para tomarla.



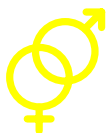
Náuseas

En algunos casos aislados, tras la ingesta de la píldora del día después pueden producirse náuseas. Si vomita en el plazo de 3 horas tras la ingesta, deberá tomar otra píldora del día después.



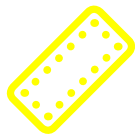
Retraso de la menstruación

La toma de la píldora del día después puede retrasar la menstruación un par de días. Para estar completamente segura de que ha tomado la píldora del día después a tiempo y de que ha sido eficaz, puede realizarse un test de embarazo.



Sexo tras la píldora del día después

La píldora del día después no ofrece protección anticonceptiva para el resto del ciclo. En caso de que sufra un nuevo contratiempo, acuda inmediatamente a una farmacia y solicite nuevo asesoramiento acerca de la píldora del día después.



Píldora anti-conceptiva

En caso de que tome la píldora del día después debido a un error en la administración de la píldora anticonceptiva: siga tomando su píldora anticonceptiva como lo hacía habitualmente, incluso si ello implica tomarla el mismo día en el que ha tomado la píldora del día después. Además, le recomendamos protegerse con un preservativo hasta el siguiente ciclo. Si está tomando la píldora anticonceptiva de ciclo largo, deberá protegerse con preservativo durante como mínimo 14 días.

INFORMACIÓN BÁSICA

¿Cómo actúa la píldora del día después?

Si todavía no se ha producido la ovulación, la píldora del día después puede retrasarla como mínimo 5 días. De este modo, la ovulación solo se producirá cuando los espermatozoides ya no tengan capacidad de fecundar. Por tanto, los espermatozoides y el óvulo ya no se encontrarán. Con ello, es imposible que se produzca un embarazo.

¡La ovulación no puede predecirse!

Los dos días anteriores a la ovulación es cuando más probabilidades hay de quedarse embarazada. Sin embargo, el momento de la ovulación no puede predecirse. Puede producirse en una fase temprana del ciclo, en el medio o más tarde y ser muy distinta de una mujer a otra. Por ello, al tomar la píldora del día después cada hora que pasa es importante.

¡Adelantarse lo más deprisa posible a la ovulación!

¡Para adelantarse a la ovulación, la píldora del día después debería tomarse lo más deprisa posible después de haber practicado sexo sin protección! Si la ovulación ya se ha producido, la píldora del día después no tendrá ningún efecto y, por tanto, puede producirse un embarazo. En caso de que se haya producido un embarazo, la píldora del día después no provoca un aborto.

Encontrará más información sobre la píldora del día después en www.pille-danach.de