

WAŻNE WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE STOSOWANIA



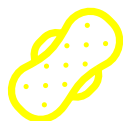
Szybko

W celu uzyskania maksymalnej skuteczności „tabletkę po” należy zażyć najszybciej po stosunku płciowym, podczas którego zawiodła lub nie została zastosowana antykoncepcja. Tabletkę należy popić odpowiednią ilością płynu.



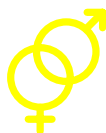
Wymioty

W rzadkich przypadkach po zażyciu „tabletki po” pojawiają się wymioty. W przypadku wymiotów w ciągu 3 godzin po przyjęciu „tabletki po” konieczne jest zażycie kolejnej tabletki.



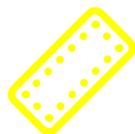
Opóźnienie miesiączki

Zażycie „tabletki po” może opóźnić miesiączkę o kilka dni. Aby mieć pewność, że tabletkę została zażyta w porę i zadziałała, można wykonać test ciążowy.



Seks po tabletkę po

„Tabletka po” nie zapewnia ochrony antykoncepcyjnej na resztę cyklu. Jeśli antykoncepcja zawiedzie po raz kolejny, należy natychmiast udać się do apteki i ponownie poprosić o poradę w sprawie „tabletki po”.



Pigułka antykoncepcyjna

Jeśli zażywasz „tabletkę po” z powodu błędu w przyjmowaniu pigułki antykoncepcyjnej: kontynuuj przyjmowanie pigułek antykoncepcyjnych o zwykłej porze – nawet jeśli oznacza to zażycie pigułki tego samego dnia, co „tabletki po”. Do rozpoczęcia następnego cyklu należy stosować dodatkowe zabezpieczenie w postaci prezerwatywy. W przypadku stosowania pigułek antykoncepcyjnych w cyklu długoterminowym prezerwatywy należy stosować przez co najmniej 14 dni.

WIEDZA OGÓLNA

Jak działa „tabletkę po”?

Jeśli nie doszło jeszcze do owulacji, „tabletkę po” może ją opóźnić o co najmniej 5 dni. Owulacja wystąpi więc dopiero wtedy, gdy plemniki nie będą już zdolne do zapłodnienia. Tym samym plemniki nie zetkną się z komórką jajową. W takim przypadku zajście w ciążę nie jest możliwe.

Owulacja nie jest przewidywalna!

Prawdopodobieństwo zajścia w ciążę jest największe w ciągu dwóch dni przed owulacją. Momentu owulacji nie da się jednak przewidzieć. Może ona mieć miejsce we wczesnej, środkowej lub późnej fazie cyklu i mogą tu zachodzić znaczne rozbieżności. Z tego względu przy przyjmowaniu „tabletki po” liczy się każda godzina.

Zdążyć przed owulacją!

Aby przeciwdziałać owulacji, należy jak najszybciej po odbyciu stosunku płciowego bez zabezpieczenia przyjąć „tabletkę po”! Jeśli doszło już do owulacji, „tabletkę po” nie zadziała – istnieje możliwość zajścia w ciążę. Jeśli wystąpiła już ciąża, „tabletkę po” nie powoduje jej przerwania.

Więcej informacji na temat „tabletki po” można znaleźć na stronie www.pille-danach.de