

## إرشادات هامة حول طريقة الاستخدام



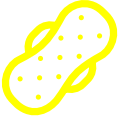
### في أسرع وقت ممكن

للحصول على أعلى نتيجة فعالة لـ بيلي داناخ يجب عليك تناولها بأسرع وقت ممكن وذلك في حالة عدم تمكنك من استخدام وسيلة منع الحمل الأساسية أو فشلها. ولا تنسى تناول كمية كبيرة من السوائل عند تناولها.



### عند التعرض للتقيؤ

قد تتعرضين - في قليل من الأحيان - للتقيؤ بعد تناول بيلي داناخ. وإن حدث التقيؤ خلال 3 ساعات من تناولها، فستحتاجين إلى تناول حبة أخرى لضمان الحصول على النتيجة المرجوة.



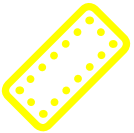
### في حالة تأخر الدورة الشهرية

قد تتأخر الدورة الشهرية لبضعة أيام عند استخدامك لـ بيلي داناخ، وللتأكد من فاعليتها ومن أنك تناولتها في الوقت المناسب، يمكنك إجراء اختبار الحمل.



### في حالة ممارسة الجماع بعد تناول بيلي داناخ

لا تُستخدم بيلي داناخ كوسيلة منع للحمل أثناء الفترة المتبقية من الدورة الشهرية الحالية. وفي حالة تكرار فشل استخدام وسيلة منع الحمل الأساسية، فاذهي إلى أقرب صيدلية فوراً واسألي عن إمكانية تكرار تناول بيلي داناخ لمرة أخرى.



### وسائل منع الحمل الأساسية

في حالة تناول بيلي داناخ كحل بديل وطارئ لعدم تناول حبوب منع الحمل الأساسية الموصوفة لك، فاستمري في تناول حبوب منع الحمل في ميعادها، حتى إذا كان موعد تناولها في اليوم نفسه لتناول بيلي داناخ. كما يجب استخدام الواقي الذكري أثناء الجماع حتى بداية الدورة الشهرية التالية.

وكذلك يجب استخدام الواقي الذكري لمدة 14 يوماً على الأقل، في حالة تناولك لحبوب منع الحمل ممتدة الدورة.

# معلومات أساسية حول ببلي داناخ

## ما هي طريقة عمل ببلي داناخ؟

تقوم ببلي داناخ بتأجيل عملية التبويض لمدة 5 أيام بحد أدنى، وهذا في حالة عدم حدوث عملية التبويض من الأساس.

## ما هو تأثيرها؟

يؤجل التبويض حتى يتم التأكد من عدم وجود أي تأثير للحيوانات المنوية، مما يساعد في عملية منع الحمل. بمعنى آخر، تساعد في منع الحمل لأنها تفصل تماماً بين الحيوان المنوي والبويضة النشطة.

## التبويض عملية لا يمكن التنبؤ بها!

ترتفع احتمالات حدوث الحمل خلال اليومين السابقين لعملية التبويض. ولكن لا يمكننا التنبؤ بوقت محدد للتبويض. قد تحدث في أي وقت أثناء الدورة الشهرية، في أولها أو في آخرها وهناك اختلاف كبير بين امرأة وأخرى في هذا الأمر. وهنا تكمن أهمية حساب كل ساعة عند تناول ببلي داناخ.

## منع عملية التبويض في أسرع وقت ممكن.

للوفاية من عملية التبويض، عليك تناول ببلي داناخ فور الانتهاء من الجماع غير المحمي بأي وسيلة منع حمل أخرى. وفي حالة حدوث عملية التبويض، فلن يكون هناك أي تأثير فعال لببلي داناخ مما قد يؤدي إلى إمكانية حدوث حمل. ولا تُستخدم ببلي داناخ كوسيلة للإجهاض، في حالة حدوث حمل بالفعل.

للحصول على مزيد من المعلومات حول ببلي داناخ، تفضلنا بزيارة

[www.pille-danach.de](http://www.pille-danach.de)